ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	27	12	2023	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Ayde Lopez
Nombre de la actividad:	Higiene de Sueño		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la conciencia y proporcionar estrategias prácticas para mejorar la calidad del sueño entre las personas mayores en situación de vulnerabilidad de calle, con el fin de fomentar su bienestar físico y mental. con base a eso, se realiza un recuento de lo aprendido durante todo el convenio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Educación sobre hábitos saludables
2 Fortalecimientos de las practicas de higiene de sueño
3 La importancia sobre los tiempos de respiración, buen aseo perineal y general

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Con base a una reunión con los usuarios en el comedor aprovechando el espacio de la alimentación, se charla sobre las herramientas que se le ha facilitado por medio del centro y los profesionales de la salud. En un juego de preguntas y respuestas aclaramos dudas sobre ciertas inquietudes
MOMENTO CENTRAL	Se habla un poco sobre la falta de sueño en los usuarios y en los ejemplos asociados al tema y lo que afecta en todos los aspectos el no dormir. Se coloca una película asociada al tema con el fin de concientizar y sensibilizar.
MOMENTO FINAL	Culmina la película l cual deja una enseñanza no solo psicológica con respeto a que la salud mental es importante, si no de los temas conversado con respeto a los malos hábitos de rutina de sueño, buenas practicas y consecuencias

RECURSOS

TV Sillas	Mesa Bebida caliente

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios consideran que este tipo de actividades se deben de promover más seguidos ya que fortalece los conocimientos dados por el centro sobre la Higiene de sueño

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
27/12/2023	Higiene de Sueño	Ayde Lopez









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 27-12-2023 PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Higiene del sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19131581	Jorge.	Lozo	Si					
2	CC	17036104	Luis Heinando	Ruiz castro	Si					
3	CC	17110949	Tiberio	Lopez	Si					
4	CC	5761587	Anaizar	Vanegas	Si					
5	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si					
6	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si					
7	CC	240130	Jose Joel	Alfonso	Si					
8	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	Si					
9	CC	4776037.	Oswaldo	Collazos Gomez	Si				Osvaldo	
10	CC	5248158	Jose Francisco	PAZ	Si					
11	CC	17081880	Guillermo	Torricago Guzman	Si					
12	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete diaz	Si					
13	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo velez	Si					
14	CC	17.084316.	Victor Julio	Segura	Si				Victor S	
15	CC	17.094057	Salomon	Maldonado Hernandez	Si					
16	CC	17.084.350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla — Fecha: 27 / 12 - 23 Pm

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Higiene del sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17.110297.	Carlos Julio	Prada Lara	Si					
18	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	Si					
19	CC	17.148406.	Luis Tomas	Cruz Laverde	Si				LUIS - CRUZ	
20	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si					
21	CC	17.192966.	Pedro pablo.	Figueredo Cespedes	Si					
22	CC	19071084	Luis Alfonso	paez Espinosa	Si					
23	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si					
24	CC	52092734.	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si					
25	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	Si					
26	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si					
27	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si					
28	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si					
29	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si					
30	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si					
31	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba
Fecha: 27-12-23 PM
Nombre del Responsable: SANDRA Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Higiene del Sueño	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si					
33	cc	19375942	Carlos Edoardo	Nieto pardo	Si					
34	cc	80854404	Chaparro Aceros	Carlos	Si					
35	cc	11302658	Jose Antonio	Marquez Lozano	Si					
36	cc	16472452	Ediberto	Quiroga Valencia	Si					
37	cc	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	Si					
38	cc	19100743	Juan de Dios	Chito Chicue	Si					
39	cc	5257368	Hector Aurelio	Mesa Rivera	Si					
40	cc	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si					
41	cc	19082759	Salomon	Nariño Hios	Si					
42	cc	19090638	Luis Alberto	Murcia	Si					
43	cc	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si					
44	cc	4172538	Alberto	Mosquera	Si					
45	cc	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	Si					
46	cc	19281379	Efrain	Carrolo Forero	Si					
47	cc	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba
Nombre del Responsable: Sandra Bonilla
Fecha: 27-12-23. PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento & Higiene del Sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si					
49	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si					
50	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si					
51	CC	19140337.	German	Eduardo Alsure	Si					
52	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	Si					
53	CC	19.120765.	Carlos Julio	Gutierrez Solano	Si					
54	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si					
55	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si					
56	CC	19197251	Victor Hisandro	Morales Arenas	Si					
57	CC	19179631	Ernesto	Reyes	Si					
58	CC	19232376.	Jairo Ananias	Vargas Segura	Si					
59	CC	19.255215	Miguel Antonio	Vivas Castro.	Si					
60	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si					
61	CC	19.323276.	Jose Roberto	Gallo Ceballos	Si					
62	CC	14.266.828	Juan Dario	Chacon Munevar	Si					

Powered by CamScanner